

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

راهنمای یادگیری بالینی دوره کارآموزی بیهوشی

گروه آموزشی بیهوشی و مراقبت های ویژه

Clinical Study guide

سال ۱۴۰۱

فهرست مطالب

صفحه

موضوع

مقدمه

رسالت گروه

معرفی گروه

معرفی اساتید و دستیاران گروه

معرفی عرصه های بالینی

اهداف کلی دوره

اهداف اختصاصی دوره

ضوابط و مقررات بخش و دوره

جزئیات برنامه های آموزشی درون بخشی و سرپایی

نحوه ارزشیابی

استراتژی های آموزشی

منابع آموزشی

## مقدمه:

کارآموز گرامی

به بخش بیهوشی خوش آمدید. شما به مدت ۱۵ روز در این بخش آموزش و فعالیت خواهید داشت. در این مدت با انواع بیماریهای جراحی وملاحظات بیهوشی آن ها آشنا می شوید. آموزش تشخیصی و برخورد صحیح با این بیماریها برای هر پزشک امری کاملاً ضروری است. شما در این چرخش آموزشی از طریق مشارکت در جلسات گزارش صبحگاهی، و حضور در اتاق عمل و کلاسهای آموزشی و ... به این اهداف دست خواهید یافت. بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تأثیر گذار خواهد بود.

## بیانیه رسالت گروه : Mission Statement

رسالت این دوره، تربیت پزشکان و نیروهای متخصص آگاه به مسائل علمی روز، توانمند، مسئولیت پذیر و حساس به سلامت افراد و جامعه در حیطه تخصصی است که تخصص خود را در زمینه های پیشگیری، تشخیصی، درمانی، آموزشی و پژوهشی در اختیار افراد و جامعه قرار دهند.

## معرفی اعضای هیات علمی و دستیاران گروه:

### اعضای هیات علمی:

- ۱- دکتر ولی ایمان طلب
- ۲- دکتر علی میرمنصوری
- ۳- دکتر فرنوش فرضی
- ۴- دکتر کتایون هریالچی
- ۵- دکتر علی محمدزاده جوربابی
- ۶- دکتر بهرام نادری نبی
- ۷- دکتر محمد حقیقی
- ۸- دکتر حسین خوشرنگ
- ۹- دکتر عباس صدیقی نژاد
- ۱۰- دکتر سودابه حدادی
- ۱۱- دکتر سیروس امیر علوی
- ۱۲- دکتر علی اشرف
- ۱۳- دکتر انوش دهنادی مقدم
- ۱۴- دکتر سیامک ریماز

- ۱۵- دکتر گلاره بی آزار  
۱۶- دکتر سمانه غضنفر تهران  
۱۷- دکتر محمدرضا حبیبی

### **دستیاران گروه:**

- ۱- دکتر ندا شادکام  
۲- دکتر لعیا نیک بین  
۳- دکتر هانیه وقاری  
۴- دکتر ماکان آهنربای  
۵- دکتر ریحانه عین اله زاده  
۶- دکتر عرفان وکیلی  
۷- دکتر سیما کریمی کیا  
۸- دکتر نرجس قنادی کریمی  
۹- دکتر مینا ستوده  
۱۰- دکتر سمیه صیاد نوردی  
۱۱- دکتر معصومه شاه حسینی  
۱۲- دکتر شاهین علیزاده

### **معرفی عرصه های بالینی:**

در این چرخش آموزشی از طریق حضور و مشارکت در جلسات گزارش صبحگاهی، و حضور در اتاق عمل و کلاسهای آموزشی در مرکز مهارت های بالینی معاونت آموزشی دانشگاه ( skill lab ) ، مرکز آموزشی و درمانی پورسینا ، مرکز آموزشی و درمانی الزهرا و مرکز آموزشی و درمانی امیرالمومنین تحت آموزش قرار می گیرند. در روز اول روتیشن دانشجویان در مرکز مهارت های بالینی با برخی مهارت ها آشنا می شوند و در روزهای بعد در سه مرکز فوق الذکر تحت آموزش قرار می گیرند. و در این مراکز تحت آموزش مطابق کوریکولوم پزشکی عمومی در این روتیشن قرار خواهند گرفت .

### **اهداف آموزشی دوره:**

در پایان این چرخه آموزشی کارآموز باید بتواند:

۱- با مراجعان ،کارکنان،بیماران و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار مناسب حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.

۲- به مشکلات خاص بیماران در محیط های اتاق عمل ،ریکاوری و بخش های مراقبت های ویژه توجه کند. به خصوص درباره کنترل درد در حد مورد انتظار از پزشک عمومی مهارت پیدا کند.

۳- پروسیجرهای تعیین شده (فهرست پیوست) با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت مناسب سطوح بالاتر مطابق ضوابط بخش انجام دهد.

## اهداف اختصاصی دوره:

۱- در حیطه دانش ؛کارآموز در پایان دوره باید درباره مقدمه ای بر بیهوشی رژیونال و جنرال- آناتومی راه هوایی- باز نگه داشتن راه هوایی- فارماکولوژی سداتیوها و مخدر ها- نحوه کنترل درد حاد و مزمن-اصول تهویه مکانیکی- اصول احیاء و آشنایی با مفاهیم اولیه و پیامدهای ترانسفوزیون آموخته باشد.

۲- در حیطه مهارت ؛ کارآموز در پایان دوره باید قادر به انجام تهویه با ماسک و بگ ، انتخاب سایز مناسب و بکارگیری ایروی دهانی و بینی باشد. قادر به انجام لارنگوسکوپی و لوله گذاری در بیماران با کلاس فیزیکی یک باشد. قادر به کانولاسیون مناسب وریدی از اندام ها باشد و بتواند در انجام احیای قلبی ریوی مشارکت فعال کند. و قادر به استفاده از وسایل مانیتورینگ همودینامیک باشد.

## جزئیات برنامه آموزشی کارآموزی:

### برنامه های آموزشی:

۱- برنامه های آموزش بالینی نظری: که در قالب کلاس های حضوری یا مجازی آموزش نظری در طول دوره ارائه خواهد شد .

۲- برنامه های آموزشی عملی: شامل برنامه های آموزشی درون بخشی ، مرکز آموزش مهارت های بالینی ،راندهای آموزشی و آموزش بر بالین بیمار است.

### برنامه کلاسهای بالینی نظری مقطع کارآموزی بیهوشی :

مجازی	آموزش چهره به چهره	روش یاددهی یادگیری	مدرس	رویکرد تشخیصی و درمانی
			دکتر طهران	مقدمه ای بر بیهوشی رژیونال و جنرال
			دکتر حدادی	آناتومی راه هوایی و باز نگه داشتن راه هوایی
			دکتر فرضی / دکتر شاهرخ	فارماکولوژی سداتیوها و مخدر ها
			دکتر نادری / دکتر امیر علوی	نحوه کنترل درد حاد و مزمن
			دکتر حقیقی	اصول تهویه مکانیکی
			دکتر ریماز	اصول احیا

			دکتر حبیبی	آشنایی با مفاهیم اولیه و پیامدهای ترانسفوزیون
--	--	--	------------	---

### عرصه های آموزشی:

برنامه های آموزشی دوره به مدت ۱۵ روز در مرکز آموزش مهارت های بالینی و مراکز آموزشی درمانی پورسینا، الزهرا و امیرالمومنین عملیاتی خواهد شد. که حضور از ۷:۳۰ تا ۱۲ ظهر در بخش و سپس در کلاس های تئوری می باشد.

### ساختار کلی دوره آموزشی:

بخش ، واحد یا عرصه آموزشی	شرح وظیفه کارآموز	پیامدهای مورد انتظار
مرکز مهارت های بالینی	حضور مرتب و فعال مشارکت در بحث های به عمل آمده	کسب مهارت های بالینی
اتاق عمل	حضور مرتب و فعال مشارکت در بحث های به عمل آمده	کسب مهارت های بالینی
کلاس های نظری	حضور مرتب و فعال مشارکت در بحث های به عمل آمده	ارتقاء دانش پرشکی

### مروری بر عناوین دوره:

در این دوره کارآموزان با موارد زیر را آشنا می شوند:

۱-مقدمه ای بر بیهوشی رژینوال و جنرال

۲- آناتومی راه هوایی ۳- باز نگه داشتن راه هوایی

۴- فارماکولوژی ساداتیوها و مخدر ها

۵- نحوه کنترل درد حاد و مزمن

۶-اصول تهویه مکانیکی

۷- اصول احیا

۸-آشنایی با مفاهیم اولیه و پیامدهای ترانسفوزیون

### مهارت های عملی:

۱-مهارت تهویه با ماسک و بگ

۲- انتخاب ونحوه بکارگیری ایروی دهانی و بینی

۳- انجام لارنگوسکوپی در بیماران با کلاس فیزیکی یک

۴- انجام لوله گذاری دهانی تراشه

۵- انجام کانولاسیون مناسب وریدی از اندام ها

۶- مشارکت فعال در انجام احیای قلبی ریوی

۷- استفاده از وسایل مانیتورینگ همودینامیک

۸- استفاده مقدماتی از ونتیلاتور (ترجیحی)

### **ملزومات دوره و مقررات بخش:**

#### **نظام حضور و غیاب فراگیران:**

در دوره کارآموزی، ساعات حضور همه روزه ( بجز ایام تعطیل ) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۴ می باشد. دانشجویان موظفند نسبت به مستند سازی حضور فیزیکی در دفاتر حضور و غیاب مبادرت نمایند. حضور فیزیکی همه فراگیران در کلیه برنامه های آموزشی الزامی است. کلیه کارآموزان موظفند طبق برنامه در کشیکهای تعیین شده حضور فعال داشته باشند. ترک بخش به هیچ وجه مجاز نبوده و صرفاً با اجازه کتبی اتند و دستیار بخش امکان پذیر میباشد.

### **انتظارات اخلاق حرفه ای از فراگیران Professionalism:**

از شما فراگیران گرامی انتظار میرود:

در حوزه نوع دوستی:

در برخورد با بیماران به تمامی ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی آنان توجه داشته باشید.

در تمامی طول مراقبت از بیماران، وقت کافی صرف کنید

به خواسته ها و آلام بیماران توجه داشته باشید.

در حوزه مسوولیت و وظیفه شناسی:

نسبت به انجام مسوولیت های خود تعهد کافی داشته باشید.

در حوزه شرافت و درستکاری:

اطلاعات پرونده بیماران محرمانه است و اطلاعات را نباید در اختیار دیگران قرار دهید.

حریم خصوصی بیماران را رعایت نمایید.

## در حوزه احترام به دیگران:

نسبت به بیمار و همراهان او، اساتید، دستیاران و سایر اعضای تیم آموزشی و درمانی احترام بگذارید. در پوشش و وضعیت ظاهریتان ، ملزومات نظام آموزش پزشکی کشور را لحاظ نمایید.(استفاده از روپوش پزشکی با آرم دانشکده و اتیکت در بخش الزامی است.

## در حوزه تعالی شغلی:

محدودیت های علمی خود را شناخته ،در موارد لازم از دستیاران و اساتید کمک بگیرید. بطور مرتب در کلیه برنامه های آموزشی گروه حضور فعال داشته و بطور مستمر دانش و مهارت های علمی خود را ارتقاء دهید.

## حدود وظایف کارآموز در بخش:

شرکت منظم و فعال در کلیه برنامه های آموزشی، کلاس های درس تئوری و یا کارگاهی و جلسات آموزشی بخش حضور فعال و منظم در اتاق عمل و راندهای بالینی

## نظام ارزشیابی دوره:

### ارزیابی فراگیران

### Formative Assessment (ارزیابی تکوینی در طول دوره)

التزام عملی به قوانین و مقررات گروه و بخش های مربوطه( حضور مرتب در برنامه های آموزشی)....

مشارکت در مراقبت از بیماران

اخلاق حرفه ای

مهارت های ارتباطی و بین فردی و ارتقای حرفه ای مداوم

### ارزیابی پایان دوره Summative Assessment

ارزشیابی نهایی در پایان هر دوره بصورت آزمون ساختارمند عینی OSCE در مرکز آموزش مهارت های بالینی برگزار می شود.کسب حداقل نمره ۱۲ از ۲۰ برای گذراندن موفقیت آمیز دوره الزامی است.

## منابع اصلی برای آزمون:

جهت گذراندن موفق این دوره، لازم است مروری بر فیزیولوژی، آناتومی راه هوایی و ستون مهره ها و آنچه که قبلاً در دوره سمیولوژی عملی و تئوری (معاینات و علائم بیماریها) آموخته اید، داشته باشید. منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک کننده هستند به شرح زیر می باشد:

۱- اصول بیهوشی میلر

۲- بیهوشی و بیماری های همراه

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.

## تماس با اساتید:

شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش بیهوشی، فعالیت آموزشی خواهید داشت:

۱- دکتر عباس صدیقی نژاد: - مدیر گروه بیهوشی و مراقبت های ویژه

۲- دکتر سودابه حدادی: مسیول آموزش پزشکی عمومی گروه بیهوشی

۳- دکتر گلاره بی آزار: مدیر برنامه دستیاری گروه بیهوشی

- اساتید محترم بخش بیهوشی و مراقبت های ویژه